

## Alimentação Escolar

### Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – JUNHO – 2024 – Isento de lactose

Horário	Segunda-feira 03/06/2024	Terça – feira 04/06/2024	Quarta-feira 05/06/2024	Quinta - feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá mate Pão caseiro Ovos mexidos	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Doce de frutas	Chá mate Pão caseiro Ovos mexidos
Lanche da manhã 10:00h	Pocã	Maçã	Laranja	Banana	Laranja
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne suína Mandioca cozida Salada de chuchu	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de alface	Quirera Carne suína Couve refogada	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de alface
Lanche da tarde I 14:30h	Pocã	Maçã	Laranja	Banana	Laranja
Lanche da tarde II 16:15h	Farofa de carne moída Chá mate	Canjica com leite zero lactose	Risoto com carne de frango Salada de tomate	Bolo simples Suco de polpa de frutas	Macarrão com molho de frango

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.




## Alimentação Escolar

### Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – JUNHO 2024 – Isento de lactose

Horário	Segunda-feira 10/06/2024	Terça – feira 11/06/2024	Quarta-feira 12/06/2024	Quinta - feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro	Chá mate Pão caseiro Margarina	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Doce de frutas	Chá mate Pão caseiro	Leite com achocolatado Pão caseiro Ovos mexidos
Lanche da manhã 10:00h	Banana	Melão	Pocã	Laranja	Banana
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne suína Batata doce cozida Salada de alface	Polenta Carne moída Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de frango Abobrinha refogada	Arroz Feijão preto Carne de panela com batata Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne moída com cenoura Salada de tomate
Lanche da tarde I 14:30h	Banana	Melão	Pocã	Laranja	Banana
Lanche da tarde II 16:15h	Arroz Carne suína Salada de repolho	Sagu com suco de uva	Pão com molho de carne moída Chá	Quirera Carne suína Salada de repolho	Biscoito de polvilho Suco de polpa

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.



Julhyene Stoski  
Nutricionista  
CRN-8 9202

Julhyene Stoski  
CRN 8 9202



## Alimentação Escolar

### Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – JUNHO 2024 – Isento de lactose

Horário	Segunda-feira 17/06/2024	Terça – feira 18/06/2024	Quarta-feira 19/06/2024	Quinta - feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá mate Pão caseiro	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Doce de frutas	Chá mate Pão caseiro Ovos mexidos
Lanche da manhã 10:00h	Banana	Melancia	Laranja	Banana	Laranja
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de chuchu	Arroz Feijão preto Carne moída Mandioca cozida Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de tomate	Quirera com carne suína Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de frango Repolho refogado
Lanche da tarde I 14:30h	Banana	Melancia	Laranja	Banana	Laranja
Lanche da tarde II 16:15h	Macarrão Molho de frango	Bolacha caseira Suco de polpa	Risoto com carne de frango Salada de alface	Canjica com leite zero lactose	Farofa de carne moída com repolho

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.



**Julhyene Stoski**  
Nutricionista  
CRN-8 9202

**Julhyene Stoski**  
CRN 8 9202




## Alimentação Escolar

### Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – JUNHO 2024 – Isento de lactose

Horário	Segunda-feira 24/06/2024	Terça – feira 25/06/2024	Quarta-feira 26/06/2024	Quinta - feira 27/06/2024	Sexta-feira 28/06/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro	Chá mate Pão caseiro	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Doce de frutas	Chá mate Pão caseiro	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Ovos mexidos
Lanche da manhã 10:00h	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Melancia
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de frango Macarrão Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de couve	Risoto com carne de frango Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne suína Batata doce cozida Salada de tomate
Lanche da tarde I 14:30h	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Melancia
Lanche da tarde II 16:15h	Bolo de fubá Chá	Quirera com carne suína	Polenta com molho de frango Salada de alface	Arroz doce com leite zero lactose	Sopa de feijão com macarrão, couve e carne bovina picada

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.



Julhyene Stoski  
Nutricionista  
CRN-8 9202

Julhyene Stoski  
CRN 8 9202

